

INSTRUCTIUNEA
de securitate si sanatate in munca
pentru profesor
Nr. 35

I. CERINTE GENERALE DE SECURITATE

- 1.1. La îndeplinirea obligațiilor de funcție în calitate de profesor se admit persoanele, care au trecut examenul medical la încadrarea în muncă și periodic (în continuare – angajat) se admit persoanele, care au trecut examenul medical la încadrarea în muncă și periodic (în conformitate cu HG 1025 din 07.09.2016 pentru aprobarea Regulamentului sanitar privind supravegherea sănătății persoanelor expuse acțiunii factorilor profesionali de risc), instruirile introductiv generale și la locul de muncă, cursul de instruire și verificare al cunoștințelor în domeniul securității și sănătății muncii.
- 1.2. **Profesorul** trebuie să posede grupa 1 de calificare în domeniul electrosecurității în conformitate cu cerințele Regulilor în vigoare.
- 1.3. **Profesorul**, care în timpul îndeplinirii obligațiilor de serviciu folosește computerul, faxul, mașina de multiplicat (tip xerox), caloriferul electric, fierbătorul de apă și alte echipamente acționate electrice (în continuare aparate electrice de birou) trebuie să posede cel puțin grupa 1 în domeniul electrosecurității.
- 1.4. **Profesorul** este obligat:
- a) să îndeplinească cerințele Regulamentului de ordine interioară și dispozițiile zilnice ale conducătorului său direct;
 - b) îndeplinindu-și funcțiile sale de serviciu să țină aminte despre răspunderea personală pentru respectarea Regulilor de securitate și sanatate a muncii și securitatea colegilor săi de lucru;
 - c) să îndeplinească numai lucrul cu care a fost însărcinat și pentru executarea căruia a fost instruit și admis de către conducătorul său direct sau ierarhic superior;
 - d) în cazul producerii unui accident de muncă, sau a altui eveniment, care pune în pericol viața și sănătatea celor din jur, să anunțe imediat conducerea ori serviciul securitate și sanatate a muncii, și să ia măsuri pentru a nu modifica starea de fapt, dacă acesta nu conduce la agravarea situației sau menținerea potențialului de pericolozitate;
 - e) să organizeze acordarea primului ajutor accidentatului și stabilizarea situației, astfel, încât pericolul să nu se extindă;
 - f) să dea relațiile solicitate de organele de cercetare al accidentelor de muncă;
 - g) să semnalizeze imediat conducătorul său direct despre orice defecțiune a aparatelor electrice de birou, care poate constitui un pericol de accidentare;
 - h) să nu scoată (accidenteze, blocheze), ori să distrugă dispozitivele de protecție ale aparatelor la care lucrează;
 - i) să fie în deplină capacitate de muncă pe durata întregului program de lucru, încât să nu expună la pericol atât persoana proprie, cât și pe ceilalți angajați;
 - j) să însușească și să respecte instrucțiunile de securitate și sanatate a muncii specifice activității prestate și să se autoinstruiască în acest domeniu;

- 1.5. La utilizarea echipamentelor electrice de birou (computer, fax, xerox, samovar, s.a.) principalii factori periculoși și nocivi sunt:
- curentul electric;
 - acțiunea câmpului electromagnetic (radiofrecvenței);
 - curentul electric static;
 - iluminare insuficientă.
- 1.6. Profesorul trebuie să cunoască măsurile de protecție contra electrocutării și metode de acordare ale primului ajutor accidentatului.
- 1.7. În scopul asigurării electrosecurității, profesorul este obligat să asigure următoarele cerințe:
- pentru evitarea electrocutării nu se admite contactare cu părțile conductoare deschise neizolate ale aparatelor electrice, să nu execute în mod samavolnic reparația lor;
 - conectarea la rețeaua electrică a echipamentelor de muncă se admite numai prin dispozitivele special destinate pentru acest scop;
 - nu se admite executarea lucrărilor la aparatele electrice, care au conductoarele electrice neizolate (ori izolația defectată), sau dacă la contactul cu ele se simte câtuși de puțin acțiunea curentului electric;
- 1.8. Despre toate cazurile de rupere a conductoarelor electrice, deteriorarea legării la pământ trebuie informat conducătorul sau direct ori electricianul de serviciu.
- 1.9. În scopul asigurării securității antiincendiară, profesorul este obligat să îndeplinească următoarele cerințe:
- fumatul se admite numai în locurile speciale destinate pentru acest scop, dotate cu urne antiinflamabile și mijloace antiincendiară;
 - să nu blocheze accesul și trecerile spre mijloacele antiincendiară;
 - să nu lase fără supraveghere, chir pe o întrerupere de scurta durată, aparatele conectate la rețeaua electrică;
 - caloriferele electrice de încălzire se admit spre utilizare numai cu permisiunea conducerii întreprinderii. Ele se instalează la o distanță de cel puțin 1 m de la alte aparate electrice, mobilier ori materiale ușor inflamabile.
- 1.10. Deplasându-se pe teritoriul școlii, liceului ori a subdiviziunii structurale profesorul trebuie să respecte cerințele securității rutiere.

2. CERINȚE DE SECURITATE PÂNĂ LA ÎNCEPEREA LUCRULUI

- 2.1. Până la începerea lucrului profesorul este obligat:
- să examineze locul de muncă, auditoriul, biroul și să-1 elibereze inclusiv și trecerile spre ele de materialele și obiectele de prisos;
 - să controleze suficiența iluminării auditoriului, biroului;
 - să controleze fiabilitatea instalării mesei de lucru, scaunului, echipamentele electrice de birou (computer, xerox, fax, s.a.), în caz de necesitate să regleze masa, scaunul (fotoliul) cât și aranjarea elementelor aparatelor electrice de birou (computer, xerox, fax, s.a.) din punct de vedere al cerințelor ergonomice cu scopul excluderii unor poze incomode și tensiuni excesive ale ochilor.
 - să se asigure ca este în deplină capacitate de muncă;
 - să aibă la sine permisul de acces la locul de muncă;
 - să verifice prezența totală a studenților;
- 2.2. Se interzice a curăța de praf ori murdărie echipamentele electrice de birou conectate la rețea cu materiale umede. Acest lucru se efectuează după deconectarea de la rețea a aparatelor electrice.
- 2.3. Profesorului i se interzice să admită utilizarea echipamentelor electrice de birou de către persoanele, care nu au dreptul de acces la ele.
- 2.4. Profesorul răspunde pentru securitatea studenților și a altor persoane care sunt sub supravegherea acestuia.

3. CERINȚELE DE SECURITATE ÎN TIMPUL LUCRULUI

- 3.1. Pe parcursul programului de lucru nu se admite utilizarea băuturilor alcoolice și utilizarea drogurilor, cât și prezența la lucru în stare de ebrietate, sau sub influența drogurilor.
- 3.2. Profesorul răspunde pentru felul în care se realizează activitatea de prevenire în sectorul subordonat, implicat pentru orice abatere de la actele legislative și normative de securitate și sănătate a muncii, fără excepție, relativ la toate elementele ale sistemului de muncă pe care îl organizează și conduce.
- 3.3. Profesorul este obligat:
 - a) să urmărească permanent și să ia măsuri pentru menținerea echipamentelor de muncă, căilor de acces și a mediului de munca (fizic) într-o stare corespunzătoare cerințelor de securitate și sănătate a muncii;
 - b) să verifice și să admită la lecții numai a persoane aflate într-o stare corespunzătoare de sănătate, odihnă, etc., instruit, instructaj în domeniul securității și sănătății muncii și după caz, autorizat;
 - c) să-si dea avizul la modificarea metodelor și procedeele de lucru;
 - d) să urmărească permanent respectarea cerințelor de securitate și sănătate a muncii de către elevi și să ia măsuri în caz de abatere;
 - e) să organizeze și să petreacă în termenele stabilite verificarea (examinarea) tehnică a echipamentelor de muncă și protecție în conformitatea cu Normele și Regulile în vigoare;
- 3.4. Profesorului i se interzice să părăsească locul de munca din propria inițiativă. Oricare acțiune întreprinsă de profesor trebuie coordonată cu rectorul universității.
- 3.5. Profesorul răspunde de respectarea legislației și a normelor de securitate a muncii în cadrul spațiilor de învățământ, cabinete, laboratoare, ateliere, poligoane, șantiere, săli de gimnastică și a celorlalte locuri de munca din raza sa de activitate.

4. CERINȚELE DE SECURITATE ÎN TIMPUL DEPLASĂRILOR DE SERVICIU

- 4.1. În timpul deplasărilor locale, vizita cu interes de serviciu a subdiviziunilor structurale ale universității, ori ale altor unități economice, profesorul este obligat:
 - a) deplasându-se pe jos ori cu transportul obștesc sa respecte regulile securității rutiere;
 - b) sa traverseze drumurile, podurile, tunelurile numai în locurile destinate pentru trecerea pietonilor ori la culoarea verde a semaforului. Dacă acestea lipsesc, stând la marginea drumului trebuie să privească atent în ambele părți, să aprecieze distanța până la mijloacele de transport care se apropie și apoi să traverseze drumul pe perpendiculară, când situația nu prezintă pericol;
 - c) căile ferate sa le traverseze prin tuneluri pentru pietoni ori pe podurile de trecere pentru pietoni;
 - d) folosindu-se de autovehiculul de serviciu, profesorul trebuie să se folosească de Centura de siguranță (daca vehiculul este dotat cu ea). Îmbarcarea și debarcarea din autovehiculul de serviciu se efectuează din partea trotuarului sau a marginii drumului. Ambarcarea din partea carosabila a drumului se admite numai în cazul dacă nu există vre-un pericol și nu încurcă altor participanți ai circulației.
- 4.2. În timpul deplasării cu autovehiculul, profesorului i se interzice sa sustragă atenția șoferului prin vorbe și alte acțiuni, cât și să deschidă ușile.
- 4.3. Profesorului i se interzice deplasarea cu autovehiculul de serviciu în stare de ebrietate sau în timpul mișcării lui să folosească băuturi alcoolice.
- 4.4. Mergând pe teritoriul instituției, profesorul trebuie sa cedeze drumul mijloacelor de transport, sa nu calce pe capacele fântânilor de vizitare, să nu meargă pe căile ferate.
- 4.5. Profesorul aflându-se în deplasare în raioanele Republicii Moldova și peste hotarele ei, trebuie sa aibă un comportament inteligent și cult, la soluționarea întrebărilor de serviciu să

dea dovada de înalt profesionalism. Fiind cazat în hotel, ori alte instituții, sa nu agreze pe cineva, sa nu provoace sfada ori alte infracțiuni.

4.6. În cazul producerii unui accident de munca în timpul deplasării de serviciu, profesorul este obligat să anunțe despre aceasta conducătorului unității în care este îndreptat și prin orice mijloc de legătură conducătorului sau direct sau serviciului securitate și sănătate a muncii.

5. CERINȚELE DE SECURITATE ÎN SITUAȚII DE AVARIE

- 5.1. În situat de avarie, profesorul este obligat să acorde primul ajutor medical accidentatului (în caz de trauma), să informeze imediat conducătorul sau direct și să participe la lichidarea consecințelor avariei.
- 5.2. La apariția situației de avarie, profesorul este obligat să suspende imediat lucrul, să preîntâmpine colegii despre pericol, să părăsească zona periculoasă, să informeze conducătorul sau direct și să participe la lichidarea consecințelor situației date.
- 5.3. În cazul inflamării conductoarelor electrice, profesorul este obligat să suspende imediat lucrul, să deconecteze întrerupătorul cu pârghie, să participe la stingerea focului și să informeze conducătorul sau direct. La stingerea incendiilor în instalațiile electrice se utilizează stingătoarele cu bioxid de carbon sau stingătoarele cu pulbere.
- 5.4. În caz de incendiu, profesorul este obligat să preîntâmpine colegii săi despre pericol, să organizeze evacuarea persoanelor, să solicite ajutorul echipei de pompieri și să participe la stingerea focului (flacăra se stinge cu nisip, pânza de cort, apa, stingătoare). Profesorul este obligat să cunoască metodele de acordare a primului ajutor medical în caz de arsuri. Nu se admite tragerea de pe locurile arse a îmbrăcăminte și scoaterea de pe rana a albiturilor lipite. Locurile arse se spală cu apa curată, ulterior cu o soluție slabă de acid acetic sau boric. În cazul arsurilor ale ochilor, se aplica compresă din soluție slabă de acid boric.
- 5.5. În caz de electrocutare, accidentatul imediat se eliberează de sub acțiunea curentului electric, deconectând rețeaua cu întrerupătorul sau printr-o metoda de rupere a ei. Dacă aceste acțiuni sunt imposibile, accidentatul trebuie separat de părțile conductoare folosind echipamentul de protecție sau obiecte uscate, care nu conduc curentul electric. Pana la sosirea medicului, dacă accidentatul nu respira, se executa respirația artificială și masajul exterior al inimii, atrăgând atenție la starea pupilelor accidentatului. Pupilele mărite indică la agravarea bruscă a circulației sângelui la creier, în acest caz, răsucitoarea se începe imediat.
- 5.6. În caz de intoxicație până la sosirea medicului:
 - a) accidentatul se scoate la aer curat;
 - b) se eliberează de tot ce împiedica respirația lui (se deschide gulerul, se scoate Centura, brâul, etc.);
 - c) se curăță accidentatului gura de mucozitate cu ajutorul tifonului și se da să miroase hidroxid de amoniu.

6. CERINȚE DE SECURITATE LA TERMINAREA LUCRULUI

- 6.1. La terminarea lucrului:
 - a) echipamentele de munca cu acționarea electrica se deconectează de la rețea, după caz - se încuie;
 - b) se aduc în ordine locurile de munca și trecerile spre ele;
 - c) se controlează dacă n-au rămas echipamente conectate la rețea, focare incendiare tănuite, se încuie biroul, auditoriul, după caz - se conectează la sistemul de semnalizare și se preda serviciului de paza;
 - d) se informează conducătorul direct despre toate neajunsurile în timpul schimbului.

Elaborat: **Bogos Ion**

